

# CATALOGUE DES DEMANDES

MISE A JOUR LE 29 MAI 2018

## AIDE ADMINISTRATIVE, INFORMATIQUE...

n° des Sélistes

Perfectionnement en informatique	42
Assistance informatique et dépannage	17,214
Aide et conseils en l'informatique	16,22,162, 202,211,17,215,214
Conseils / aide pour créer un site web	167
Maniement de l'informatique	179,202,215
initiation à internet	203,205

## COURS, CONSEILS...

Infos et échanges autour du vin	39
initiation au Japonais	187
conversation en Français	199

## BRICOLAGE...MECANIQUE

<b>SAVOIRS</b>	
Conseils ou aide en mécanique automobile	189,224
Conseils en bricolage	172
<b>SERVICES</b>	
Aide petits travaux extérieurs	172,180,17
Aide travaux peintures volets , portes (n°4), ou plafond chambre (n°142)	156,180,215
Bricolage	161,188,191,192, 209,223,225
Aide au bricolage	,166,172,176,182,,186,189,191,198
Peinture	156,215
petits travaux de plomberie	189,191,192
Aide à la manutention de meubles	160,173,180
renovation de meubles-réparation de table basse	180
installation des étagères	175
<b>BIENS</b>	
recherche le prêt d'un Karcher	160

## JARDINAGE...

<b>SAVOIRS</b>	
Conseils en jardinage	200,208,209,17
Conseils en maraîchage (petit potager)	208
Conseils en permaculture,jardinage en transition	213
Echange de Plantes	,172,190
<b>SERVICES</b>	
Taille d'une haie	188,198
Aider au jardinage	155, 179,182,,188,191,198,209,224
Aide au jardinage ( taille des arbres fruitiers, potager )	22, 176,190, 191,200,209,224
Arrosage de jardin	173,190,213
<b>BIENS</b>	
Fruits et légumes et aromatiques de saison	38,189,208,211
Plants fleurs et plantes	39
Prêt de débroussailluse	47
cherche salon de jardin	196

## ENFANTS: GARDE, COURS, AIDE AUX DEVOIRS, ACTIVITES...

Garde d'enfants le soir ponctuellement	192,201,214
--	-------------

## BIEN-ETRE, BEAUTE SANTE, SPORTS...

<b>SAVOIRS</b>	
<b>SERVICES</b>	
Decouverte Hypnose, methode corporelle	197
decouverte de Massage relaxation	29
coiffure ponctuelle pour enfants ou adultes	167

## LOISIRS CREATIFS , CULTURELS...

Initiation au dessin	208
Echanges de livres	223

## ACTIVITES PARTAGEES, MUSIQUE, DANSES...

groupe de pratique de l'anglais	195
decouverte du japonais	187

## CUISINE . PATISSERIE

<b>SAVOIRS</b>	
Participation atelier cuisine	217
Decouverte recette de cuisine	197
apprendre à faire des conserves	200
<b>SERVICES</b>	
apprendre à faire du pain	208
cuisiner ensemble	217
<b>BIENS</b>	
Nourriture bio :fruits et legumes	210
preparation de confit de canard	225

## COVOITURAGE, AIDE AUX DEPLACEMENTS...HEBERGEMENTS, ROUTE DES S.E.L.

<b>SAVOIRS</b>	
<b>SERVICES</b>	
accompagnement à RV medicaux	201
Covoiturage	178
Transports d'objets	179
Prêt de vélo	189
Hébergement ponctuel Route des S.E.L.	197

## ANIMAUX: BIEN-ETRE, GARDE...

nourrir occasionnellement un animal domestique	180,182,208,217
garde ponctuelle d'un chien ( gentil)	172,176,186
promener mon chien avec d'autres propriétaires de chien (s)	190
garde ponctuelle d'un chat à votre domicile	225

## MENAGE, REPASSAGE, COUTURE...

<b>SAVOIRS</b>	
Apprendre à utiliser une machine à coudre	
Participation à atelier couture	
Apprendre à tricoter	199
<b>SERVICES</b>	
Petite Couture	82, 173,191, 201,203,215,214
Retouche couture	22,203
aide à nettoyage des vitres	204,206
Aide petit ménage	179,140
Petit repassage ponctuel	179
Aide au rangement	210
Récupération de courrier	173
Recuperer des vêtements pour mes enfants	199

## DIVERS BIENS

Machine à pain	22
Prêt de dvd	29
recupération de capsules ( pour creation bijoux)	186
recyclage de bijoux, petite déco	197
cherche vêtements de femme ,pantalons 34 et 36	210

## SORTIES CULTURELLES, BALADES, VISITES ...

Marche à Majolan et/ou dans Blanquefort	217
Sorties culturelles	
Aller en forêt chercher des champignons...	
Balades, randonnées, groupe de marche	179,217
Sorties Nature	179,217
Sorties culturelles ( cinéma, expositions..)	217
decouverte d'herbes et plantes sauvages et utiles	182

## SERVICES A LA PERSONNE...

cherche benevoles pour action ponctuelle	181
aide aux transports d'objets lourds	204

## DIVERS SERVICES...

Développement durable: bénévoles dans le cadre de diverses actions. Ne pas contacter, vous serez sollicités par messagerie	124