

CATALOGUE DES DEMANDES

MISE A JOUR LE 5 decembre 2019

AIDE ADMINISTRATIVE, INFORMATIQUE...

n° des Sélistes

Perfectionnement en informatique	42
Assistance informatique et dépannage	17,214
Aide et conseils en l'informatique	16,22,162, 202,211,17,215,214
Conseils / aide pour créer un site web	167
Maniement de l'informatique	179,202,215
initiation à internet	203,205
Mise en forme des documents informatiques	227
aide administrative	257

COURS, CONSEILS...

Infos et échanges autour du vin	39
initiation au Japonais	187
conversation en espagnol	238
conversation en Français	199

BRICOLAGE...MECANIQUE

SAVOIRS	
Conseils ou aide en mécanique automobile	189,224,230,228
Conseils en bricolage	172
SERVICES	
Aide petits travaux extérieurs	172,180,17
Aide travaux peintures volets , portes (n°4), ou plafond chambre (n°142)	156,180,215
Bricolage	161,188,191,192,
Bricolage (suite)	,166,172,176,182,,186,189,191,198,226,240,246,248
Aide aux petits travaux electriques et changement d'ampoules	230,241,254,258
Peinture	156,215,241
petits travaux de plomberie	189,191,192,258
Aide au montage d'un meuble	242
Aide à la manutention de meubles	160,173,180
renovation de meubles-réparation de table basse	180
installation des etagères	175,242
BIENS	
recherche le prêt d'un Karcher	160
Prêt petit matériel	240

JARDINAGE...

SAVOIRS	
Conseils en jardinage	200,208,209,17
Conseils en maraîchage (petit potager)	208
Conseils en permaculture,jardinage en transition	213,233
Echange de Plantes	,172,190
SERVICES	
Taille d'une haie ou arbustes	188,198,232
Aider au jardinage	155, 179,182,,188,191,198,209,224,226,230,241,247
Aide au jardinage (taille des arbres fruitiers, potager)	22, 176,190, 191,200,209,224,249,251
Arrosage de jardin	173,190,213,247
BIENS	
Fruits et légumes et aromatiques de saison	38,189,208,211
Plants fleurs et plantes	39
Prêt de débroussailleuse	47
cherche salon de jardin	196

ENFANTS: GARDE, COURS, AIDE AUX DEVOIRS, ACTIVITES...

Garde d'enfants ponctuellement	192,201,214,228
--------------------------------	-----------------

BIEN-ETRE, BEAUTE SANTE, SPORTS...

SAVOIRS	
SERVICES	
Decouverte Hypnose, methode corporelle	197
decouverte de Massage relaxation	29,246
coiffure ponctuelle pour enfants ou adultes	167,234
Echanges autour du developpement personnel	226,245
initiation à la méditation	246
LOISIRS CREATIFS . CULTURELS...	
conseils et aide pour peindre des aquarelles	229,245 208,245

Initiation au dessin	223
Echanges de livres	82,251
Customiser un abat jour	248

ACTIVITES PARTAGEES, MUSIQUE, DANSES...

decouverte du japonais	240,245
initiation à la langue espagnole	255
Marche, randonnées	240
soties cinéma , expositions , musique	

CUISINE . PATISSERIE

SAVOIRS

Participation atelier cuisine	217
Decouverte recette de cuisine	197
apprendre à faire des conserves	200

SERVICES

apprendre à faire du pain	208
cuisiner ensemble	217

BIENS

Nourriture bio :fruits et legumes	210
preparationn de confit de canard	225

COVOITURAGE, AIDE AUX DEPLACEMENTS...HEBERGEMENTS, ROUTE DES S.E.L.

SAVOIRS

--	--

SERVICES

accompagnement à RV medicaux	201
Covoiturage	178,242
Transports d'objets	179
Transport aa l'aéroport	251
Prêt de vélo	189
Hébergement ponctuel Route des S.E.L.	197

ANIMAUX: BIEN-ETRE, GARDE...

nourrir occasionnellement un animal domestique	180,182,208,217,259
garde ponctuelle d'un chien	172,176,186,233,234
promener mon chien avec d'autres propriétaires de chien (s)	190,247,249
garde ponctuelle d'un chat	225,228,246

coupe d e cheveux	238,247,250
-------------------	-------------

Gardiennage ponctuel de poules	238
--------------------------------	-----

MENAGE, REPASSAGE, COUTURE...

230

SAVOIRS

Apprendre à utiliser une machine à coudre	
Participation à atelier couture	
Apprendre à tricoter	199

SERVICES

Petite Couture	82, 173,191, 201,203,215,214,232,252
customiser des vêtements	82 229,246
Retouche couture	22,203,252
aide à nettoyage des vitres	204,206
Aide petit ménage	179,140
Petit repassage ponctuel	179
Aide au rangement	210
Récupération de courrier	173
Recuperer des vêtements pour mes enfants	199

DIVERS BIENS

Machine à pain	22
Prêt de dvd	29
recupération de capsules (pour creation bijoux)	186
recyclage de bijoux, petite déco	197
cherche vêtements de femme ,pantalons 34 et 36	210

SORTIES CULTURELLES, BALADES, VISITES ...

Marche à Majolan et/ou dans Blanquefort	
Partages de moments musique ou chant	217,242,243,244
Sorties culturelles	242,243
Aller en forêt chercher des champignons...	217,243,250
Balades, randonnées, groupe de marche	
Sorties Nature	179,217 242,243,245
Sorties culturelles (cinéma, expositions..)	179,217,243
decouverte d'herbes et plantes sauvages et utiles	217 , 243,250

182

SERVICES A LA PERSONNE...

cherche benevoles pour action ponctuelle	181
aide aux transports d'objets lourds	204
accompagnement ponctuel aux courses	242

DIVERS SERVICES...

Reparation velo	252
-----------------	-----